



ACADEMIA

.. DE DEFENSA PERSONAL Y TIRO. ..

PENSANDO, TRABAJANDO y CAPACITANDO DIFERENTE.

Intuitive Focus Shooting

SABADO 3 Y 4 NOVIEMBRE 2018 TIRO FEDERAL ARGENTINO

Intuitive Focus Shooting es un programa que está diseñado para que el tirador actúe de forma más eficiente en el contexto de un incidente crítico dinámico, mezclando de forma adecuada las reacciones naturales que el cuerpo humano genera, con técnicas de tiro comprobadas y eficientes, tanto en tiempo como movimientos, y efectivas en precisión.

El sistema de trabajo fue desarrollado por Rob Pincus. Bajo este sistema han sido entrenados personal del 7/o Grupo de Fuerzas

Especiales de Estados Unidos, Instructores de tiro de los US Navy Seals, Personal del Cuerpo de Fuerzas Especiales del Ejército Mexicano y del Estado Mayor Presidencial de México, así como departamentos de Policía en varias partes de Estados Unidos, Italia y México.

Duración: 2 días.

DIRIGIDO A: Personal de Fuerzas de Seguridad, Fuerzas Armadas, podrán realizarlo personal civil (legítimos usuarios de armas de fuego, EXCLUYENTE)

Requerimientos:

- 400 cartuchos por día (cantidad ideal) / 200 cartuchos por día (cantidad mínima) □ Pistola, tres cargadores, funda para pistola y portacargadores.
- Protección ocular y auditiva
- Campo de tiro con al menos 20 metros de profundidad.

Objetivo general: Manipular, accionar, disparar y resolver problemas de funcionamiento de un arma de fuego de forma natural, eficiente e inmediata que coadyuven a facilitar en la ejecución de técnicas y tácticas durante el uso en los que se requiera en la manipulación de la pistola para defender la integridad física

Objetivos particulares:

- Dominar los fundamentos del tiro con arma corta sean realizados donde el operador los desea.



ACADEMIA

.. DE DEFENSA PERSONAL Y TIRO. ..

PENSANDO, TRABAJANDO y CAPACITANDO DIFERENTE.

- Efectuar procedimientos eficientes de solución de fallas de tal forma que el operador usar su arma de fuego en el menor tiempo posible en caso de que falle.
- Emplear adecuadamente las coberturas disponibles haciendo uso de posiciones poco comunes cuando sea necesario para no exponerse ni perder efectividad de impacto
- Desarrollar habilidades de tiro en movimiento de tal forma que el operador pueda impactar objetivos mientras se sale de su posición original.

Requerimientos:

- Pistola semiautomática y al menos dos cargadores por participante. Es esencial que cada uno de los participantes cuente con arma propia y para su uso individual para el curso. El compartir armas retrasa la dinámica del curso, aumenta el riesgo de accidentes y perjudica el desempeño de los tiradores y el aprendizaje final.
- Funda para pistola y porta cargadores.
- Protección ocular que cumpla con la norma ANSI Z.87 (lentes trooper como mínimo) y protección auditiva que reduzca un mínimo de 28 dB. Es importante mencionar que, por seguridad, no es posible participar en las prácticas de tiro si no se porta la protección mínima indispensable.

Puntos a revisar

- Fundamentos de la estrategia de tiro y desarrollo intuitivo de habilidades
- Precisión en el tirador
- Movimientos laterales
- Balance entre precisión y velocidad
- Identificación de blancos y toma de decisiones
- Ejercicios de orientación y reubicación

PROGRAMA DE CURSO

Día 1		
HORARIO	NOMBRE	
9:00	ACREDITACIONES	
10:00 HS	Extender-Tocar-Presionar	
	Up!	
11:30 HS	BREAK	
13:00 HS	Disparos Múltiples y cabeza	
14:00 HS	BoS&P	Mov. Lateral
	BoS&P	Revisión entorno
	BoS&P	Desenfundes* <i>Combinar con variación de distancias.</i>
16:30	BREAK	
	BoS&P	Objetivos múltiples



ACADEMIA

.. DE DEFENSA PERSONAL Y TIRO. ..

PENSANDO, TRABAJANDO y CAPACITANDO DIFERENTE.

18:30	Bos&p Final	

Día 2	
NOMBRE	
10:00 HS	Up!
	Objetivos Múltiples
	Spin Drill
11:30 HS	BREAK
	BoS&P
13: 00 HS	Stroll
14:00 HS	BoS&P
	Wind sprint
	BoS&P
	Figura 8
Ejercicios Remediales – para aplicarse en cualquier parte del curso para resolver problemas específicos	
NOMBRE	
	Push your limits (arreglar Velocidad de disparo)
16:30 HS	BREAK
17.00	Volume of fire (Arreglar ritmo de disparo)
	Nivel de desviación (Ejemplificar como funciona y cómo se aplica)
18:30 HS	Take a lap (demostrar el efecto del retraso que se da por la percepción de penalizaciones por cada error.

CONCEPTOS PARA REMARCAR Y TENER EN CUENTA EN EL ENTRENAMIENTO

- 1) COMODIDAD, SEGURIDAD Y COMPETENCIA
- 2) QUE ES CFS E INCIDENTE CRITICO DINAMICO
- 3) EFECTIVIDAD, EFICIENCIA Y CONSISTENCIA
- 4) DISPARO EFECTIVO DE CFS
- 5) ZONA EFECTIVA Y MOVIMIENTO EFECTIVO

LOS TIEMPOS PUEDEN VARIAR Y QUEDAN SUJETOS AL INSTRUCTOR

COSTO DEL CURSO: \$ 5.000 (PESOS) CON CERTIFICACION DE ACADEMIA DE MEXICO

OPCIONAL: CON ADICIONAL DE US\$ 20 (DOLARES) CERTIFICACION DOBLE DE MEXICO Y ESTADOS UNIDOS



ACADEMIA

.. DE DEFENSA PERSONAL Y TIRO. ..

PENSANDO, TRABAJANDO y CAPACITANDO DIFERENTE.

CIERRE DE INSCRIPCION: MIERCOLES 24 DE OCTUBRE 2018.

INFORMES O INSCRIPCION:

TIRO FEDERAL ARGENTINO Avenida del Libertador 6935 CP 1429 CABA.

**CONSULTAS a Coordinación de Tiro (011)4782-0480 FAX (011)4782-4000 o
al (011) 156-2213943 e -Mail: jose-luis-burgosedf@gmail.com**